

## Der Systemische Ansatz

"Systemische Therapie und Beratung" basieren auf systemtheoretischen Grundkonzepten. Grundlage unseres Ansatzes ist ein systemisches Welt- und Menschenbild, in dem der Klient als autonomes und selbstverantwortliches Individuum seine Wirklichkeit in Kommunikation erzeugt. Symptome werden als misslungene Lösungsversuche und "Probleme" als „Manöver“ zur Beziehungs- und Selbstregulation gesehen. Die therapeutische Beziehung basiert auf Respekt und Wertschätzung.

Systemisches Arbeiten in psychosozialen Kontexten orientiert sich weniger an den Fragen der Ursache als nach dem Sinn. Es nutzt die Ressourcen und Stärken des Klienten, um seine eigenen, individuellen Lösungen zu finden. Dabei hat die Suche nach Lösungen Vorrang vor einer Analyse der Entstehung, ohne die Bedeutung der jeweiligen Lebensgeschichte in ihrer Einzigartigkeit zu vernachlässigen.

## Das Grundkursangebot

Der Grundkurs dient als Einführung in systemisches Denken und Handeln. Systemische Techniken und ressourcenorientierte Gesprächsführung werden vorgestellt und in der Gruppe durch Übungen vertieft. Der Grundkurs bietet die Möglichkeit, die Teilnehmenden kennenzulernen, Kompetenz und Haltung der RGST- Ausbilder/Innen sowie Atmosphäre und Struktur der RGST- Weiterbildung zu erfahren. Der Kurs ist zunächst für alle Berufsgruppen offen. Er bereitet bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen auf die Weiterbildungsgänge „Systemische Beratung“ und „Sys-

temische Therapie und Beratung“ vor und wird bei Anmeldung auf die Weiterbildungszeit angerechnet. Vorkenntnisse in Theorie oder Praxis werden nicht vorausgesetzt. Wer sich dennoch vorbereiten möchte, dem sei das Buch „Systemische Handwerk“ von R. Schwing und A. Fryszer, Vandenhoeck & Ruprecht empfohlen.

## Termine

Der Grundkurs findet in zwei Blöcken statt:

1.Block		
Freitag	18.01.19	(11.00 - 20.00 Uhr)
Samstag	19.01.19	(10.00 - 20.00 Uhr)
2.Block		
Donnerstag	21.02.19	(15.00 - 21.00 Uhr)
Freitag	22.02.19	(10.00 - 20.00 Uhr)
Samstag	23.02.19	(10.00 - 20.00 Uhr)
Sonntag	24.02.19	(10.00 - 13.00 Uhr)

## Inhalte

- Theorie systemischen Denkens
- Einführung theoretischer Begriffe
- Praxisorientierte Übungen in Rollenspielen und Kleingruppen
- Systemische Basistechniken: Fragetechniken, Methoden kognitiver Umstrukturierung, Reflecting Team
- Methoden zum Erstgespräch
- Methoden des Joinings
- Neutralität/Allparteilichkeit
- Organigramm
- Methoden der Familienrekonstruktion

## Die Weiterbildung

Interessenten können sich am Ende des Grundkurses für die Teilnahme an einem Weiterbildungsgang für Systemische Beratung (2 Jahre) oder Systemische Therapie und Beratung (3 Jahre) für die jeweils 1. Praxisphase bewerben. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, erhalten sie einen Platz in einer Weiterbildungsgruppe. Die Weiterbildung ist von der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) anerkannt.

## LehrtherapeutInnen

Thomas Gruber,	Dipl. Psychologe
Hartwig Kaiser,	Dipl. Sozialarbeiter
Karl Heinz Pleyer,	Dipl. Psychologe
Simone Lamerz,	Dipl. Sozialarbeiterin

## Veranstaltungsort

RGST Institut für Weiterbildung  
Rathausgasse 4, 41747 Viersen

## Kosten

650 € (ohne Verpflegung u. Übernachtung)

## Anmeldung

Bis zum 05.01.2019

über die RGST-Homepage  
oder schriftlich an die RGST  
z. H. Frau D. Lienen  
Oberkrüchtener Weg 16  
41372 Niederkrüchten **Tel.: 02163/577 844**

mit Überweisung der Kosten auf das Konto  
bei der Stadtparkasse Mönchengladbach  
IBAN: DE1431050000005082755

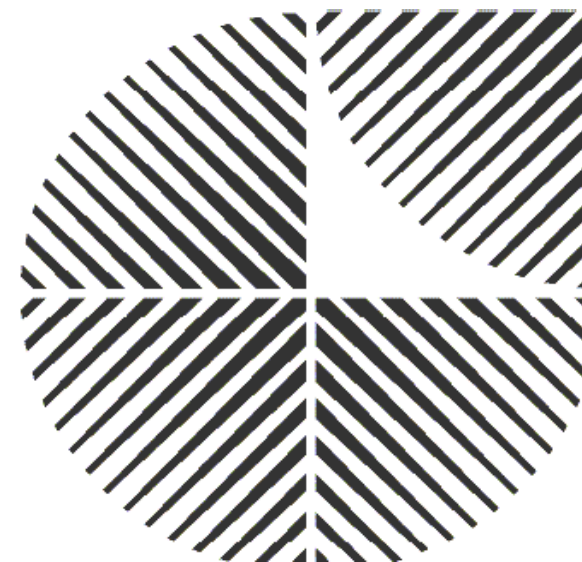
BIC: MGLSDE33XXX

oder durch Erteilen einer Einzugsermächtigung

Rheinische Gesellschaft  
für Systemische Therapie GbR  
Stationsweg 179 41068 Mönchengladbach  
Tel.: (02161)9 52 49 39 Fax: (02161)51 97 49  
Oder [Tgruber@rgst.de](mailto:Tgruber@rgst.de)

Akkreditiertes Institut der Deutschen Gesellschaft für  
Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie  
(DGSF)

Aktuelle Workshops und Supervisionsangebote finden Sie  
im Internet unter [www.rgst.de](http://www.rgst.de)



Grundkurs  
"Systemische Therapie  
und Beratung"

Frühjahr 2019

**RHEINISCHE GESELLSCHAFT  
FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE**