

RGST- Lehrende (DGSF)

Simone Lamerz Dipl.- Soz. Arb.
Carsten Gallo Dipl.- Soz. Arb.
Hartwig Kaiser Dipl.- Soz. Arb.
Günter Weisgerber Dipl.- Soz. Arb.

Veranstaltungsort

RGST Institut für Weiterbildung
Rathausgasse 4, 41747 Viersen

Kosten

750 € (ohne Verpflegung u. Übernachtung)

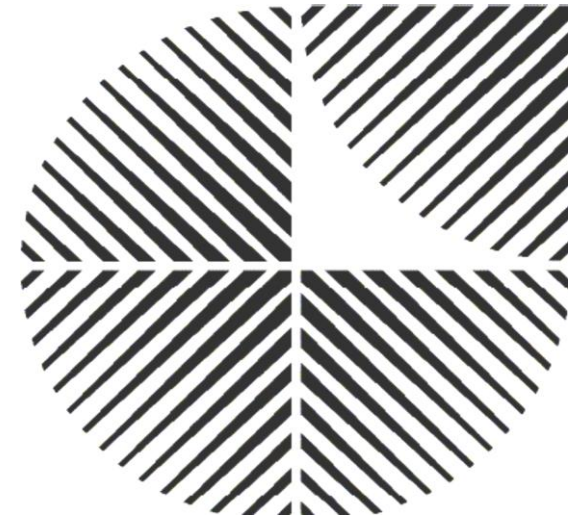
Anmeldung

Bis zum 05.01.2027
über die RGST- Homepage
oder schriftlich an die RGST
z. H. Frau D. Lienen
Oberkrüchtener Weg 16
41372 Niederkrüchten
Tel.: 02163/577 844

mit Überweisung der Kosten auf das Konto
bei der Stadtsparkasse Mönchengladbach
IBAN: DE1431050000005082755
BIC: MGLSDE33XXX
oder durch Erteilen einer Einzugsermächtigung

Rheinische Gesellschaft
für Systemische Therapie GbR
Schroetelerweg 3, 41747 Viersen
Tel.: 01522 58 55 483
slamerz@rgst.de

Aktuelle Weiterbildungs- und Supervisionsange-
bote finden Sie im Internet unter www.rgst.de



Grundkurs "Systemische Therapie und Beratung"

Frühjahr 2027



Akkreditiertes Institut der Deutschen Gesell-
schaft für Systemische Therapie, Beratung und
Familientherapie (DGSF)

**RHEINISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE**

Der Systemische Ansatz

Systemische Therapie und Beratung basieren auf systemtheoretischen Grundkonzepten. Sie orientieren sich an einem systemischen Welt- und Menschenbild, in dem Klient/innen als autonome und selbstverantwortliche Individuen ihre Wirklichkeit in Kommunikation erzeugen. Symptome werden als Ergebnisse individueller Anpassungsleistungen an relevante Bezugssysteme bzw. als misslungene Lösungsversuche in der Beziehungs- und Selbstregulation verstanden.

Therapie und Beratung unterstützen Klient/innen, vor allem ihre Ressourcen und Stärken zu entdecken und zu nutzen, um eigene individuelle Lösungen für ihr Problem zu entwickeln, ohne die Bedeutung der jeweiligen Lebensgeschichte in ihrer Einzigartigkeit zu vernachlässigen. Der Aufbau einer therapeutischen Beziehung basiert auf Respekt und Wertschätzung und ist an den Ethikrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) orientiert. Diese Haltung zeigt sich in der im RGST-Grundkurs gelebten wertschätzenden und offenen Lernatmosphäre.

Das Grundkursangebot

Der Grundkurs dient als Einführung in systemisches Denken und Handeln. Systemische Techniken und ressourcenorientierte Gesprächsführung werden vorgestellt und in der Gruppe durch Übungen vertieft.

Der Kurs ist zunächst für alle Berufsgruppen offen. Er bereitet bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen auf die Weiterbildungsgänge „Systemische Beratung“ und „Systemische Therapie und Beratung“ vor und wird bei Anmeldung auf die Weiterbildungszeit angerechnet. Die Weiterbildungsgänge beginnen im Anschluss an den Grundkurs.

Der Grundkurs bietet die Möglichkeit, die Teilnehmenden kennenzulernen, Kompetenz und Haltung der RGST - Lehrenden sowie Atmosphäre und Struktur unserer Weiterbildung zu erfahren.

Termine

Der Grundkurs findet in zwei Blöcken statt:

1.Block

Freitag	22.01.27 (11.00 - 20.00)
Samstag	23.01.27 (10.00 - 20.00)

2.Block

Donnerstag	04.03.27 (15.00 - 21.00)
Freitag	05.03.27 (10.00 - 20.00)
Samstag	06.03.27 (10.00 - 20.00)
Sonntag	07.03.27 (10.00 - 13.00)

Inhalte

- Theorie systemischen Denkens
- Einführung theoretischer Begriffe
- Praxisorientierte Übungen in Rollenspielen und Kleingruppen
- Systemische Methodik u.a.: Fragetechniken, kognitive Umstrukturierung, Reflecting Team
- Erstgespräch
- Methoden des Joinings
- Neutralität/Allparteilichkeit
- Organigramm, Genogramm
- Familienrekonstruktion

Die Weiterbildung

Interessenten können sich am Ende des Grundkurses für die Teilnahme an einem Weiterbildungsgang für Systemische Beratung (2 Jahre) oder Systemische Therapie und Beratung (3 Jahre) für die jeweils 1. Praxisphase bewerben. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, erhalten sie einen Platz in einer Weiterbildungsgruppe. Die Weiterbildungen sind von der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) zertifiziert.